



Newsletter PEN-3S

DECORREU NO DIA 16 DE JUNHO A SESSÃO PÚBLICA DE APRESENTAÇÃO DO PEN-3S

O arranque do projeto PEN-3S foi marcado pela sessão pública de apresentação, que decorreu no dia 16 de Junho de 2015, na Faculdade de Medicina de Lisboa.

Na mesa de abertura estiveram o **Professor Doutor Miguel Castanho**, Subdiretor da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e a **Professora Doutora Fátima Reis**, em representação do Instituto de Saúde Ambiental da mesma instituição.

O **Professor Doutor João Gorjão Clara**, Investigador Principal do projeto, conduziu a plateia numa viagem sobre a evolução do conceito da velhice até ao enquadramento do "idoso na sociedade contemporânea".

Para apresentar o Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física, projeto associado ao PEN-3S, esteve presente a **Professora Doutora Carla Lopes**, investigadora principal do projeto.

A Coordenadora Executiva do PEN-3S, **Dra. Teresa Madeira**, apresentou os objetivos e aspetos metodológicos do PEN-3S.

Esta sessão de apresentação, teve como objetivo divulgar a oportunidade de envolver atores e agentes com interesses de investigação comuns e promover debate sobre detalhes metodológicos da investigação. A partilha de experiências e o entusiasmo da plateia refletiram o interesse pelo desafio em trabalhar os aspetos de nutrição e atividade física com a população idosa.



PEN-3S RECEBE CONSULTORA INTERNACIONAL

No dia 29 de Julho, a equipa do PEN-3S recebeu a consultora internacional do projeto, Agneta Yngve.

Agneta Yngve é professora na *School of Hospitality, Culinary Arts and Meal Science, University of Örebro na Suécia*. É também professora adjunta na Universidade Estadual do Arizona. Tem mais de 150 artigos publicados. Foi editora-chefe da revista *Public Health Nutrition* e Chefe da Unidade de Nutrição e Saúde Pública do Departamento de Biotecnologias e Nutrição no Instituto Karolinska, de Estocolmo, Suécia, durante 26 anos.

Tem feito investigação em diversas áreas, nomeadamente em hábitos alimentares das crianças, ingestão de fruta e hortícolas, promoção de alimentação saudável e atividade física, política alimentar nacional e internacional.



Após as boas vindas e apresentação formal da equipa e do Instituto de Medicina Preventiva a consultora assistiu a uma apresentação detalhada do projeto. A vasta experiência de investigação a nível internacional permitiu solidificar conceitos e lançar novos desafios ao projeto. Entre os vários temas em discussão destacam-se estratégias de intervenção em lares, comunicação com os lares e escrita conjunta de artigos científicos.

Newsletter PEN-3S

Visita das Investigadoras da Oslo and Akershus University College of Applied Sciences, instituição parceira do PEN-3S

A summary of the meeting between the PEN-3S research team and researchers from the research group Aging, Health and Welfare at Oslo and Akershus University College, Norway the 25th and 26th of august 2015.

By Asta Bye and Astrid Bergland

Initially, we were introduced to the "Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa" as well as to some of the faculty research activities. Afterwards, we presented our main areas of research. These presentations revealed that the research activities and goals of both institutions are quite aligned and the basis for cooperation should therefore be good. Furthermore, it was of great interest to be introduced to the PEN-3S researchers' background, their speciality and their position in PEN-3S study. This interdisciplinary group of researchers (physician, nutritionist, dietician, sociologist and psychologist) is valuable with regard to the different aims of the project. Examples of aims are to characterise the nutritional status of the Portuguese population age more than 64; develop an electronic surveillance system to identify malnutrition; collect data on eating habits and eating difficulties, nutritional status, lifestyle, self-reported general health status, self-reported diseases, functional, emotional and cognitive function, loneliness, food safety as well as demographic and socio-economic characteristics.



This meeting led to interesting discussions about how to develop a feasible electronic nutritional surveillance system in nursing homes and primary care units and which nutritional risk screening tools are the most appropriate to identify malnutrition in elderly people. One important question was about which variables are the most important ones and which ones are absolutely necessary to be able to discover malnutrition. To create a surveillance system, the project will use a systematic literature review and a Delphi expert panel that includes key stakeholders. The results of the Delphi process will promote consensus regarding malnutrition indicators and associated variables to monitor. The project will focus on system implementation strategies at a national level. Criteria for underweight, overweight and obesity were discussed as well as food behavior, behavior change and processes of change.

Another important topic was health literacy, which is an important concept in health promotion. Health literacy describes a range of outcomes of health education and communication activities and might be a key outcome measure of health education. The concept of health literacy identifies distinctions between functional health literacy, interactive health literacy and critical health literacy. Improving health literacy means more than transmitting information, and developing skills to be able to read pamphlets and successfully make appointments. Furthermore, the attendants on the meeting discussed how the results from the project has to be translated into policy and how to be of importance both for decision making and recommendations. We also discussed mutual publications and arrangement for a summer school focusing on nutrition, physical activity, strategies for motivation and behavioral change.

Associate professor Asta Bye and professor Astrid Bergland, The research group for aging, health and welfare, Oslo and Akershus University College of Health Sciences, Oslo, Norway.

Decorreram entre 13 e 17 de Julho e 1 e 11 de Setembro o primeiro e segundo estudos piloto IAN-AF/PEN-3S na USF da Ramada



O PEN-3S agradece a disponibilidade da Unidade de Saúde Familiar da Ramada e a colaboração de toda a equipa. Os estudos piloto realizados foram uma excelente oportunidade para o treino e melhoria do desempenho dos entrevistadores bem como dos procedimentos, questionários e *software* do projeto.

Contactos:
Unidade de Epidemiologia
Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública
Faculdade de Medicina de Lisboa,
Avenida Professor Egas Moniz, 1649-028 Lisboa
<http://www.uepid.org> | <http://pen3s.uepid.org/>
Telf.: (351) 21 798 51 30 | Ext: 47091/47094
Email: geral@pen3s.uepid.org