



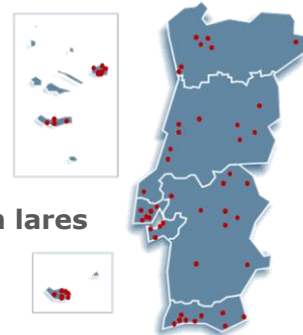
Newsletter PEN-3S

Estudo PEN-3S concluiu o processo de entrevistas a idosos residentes em lares, com a participação de quase 80 instituições de todo o País.

No final de Abril de 2016, os entrevistadores da equipa do projeto PEN-3S concluíram as entrevistas a indivíduos com mais de 65 anos a residirem em lares em Portugal.

Ao longo destes sete meses de recolha de dados:

- Visitámos 79 instituições
- Realizámos 1759 entrevistas
- Avaliámos o estado nutricional de 1188 residentes em lares



A conclusão do trabalho de campo no contexto de lar foi marcada pela reunião de equipa em Lisboa, que decorreu nos dias 28 e 29 de Abril.

Os sete entrevistadores do projeto vieram até à Faculdade de Medicina de Lisboa onde partilharam muitas das experiências vividas no contexto do trabalho de excelência que fizeram.

Ainda antes de conhecermos os resultados do projeto, a partilha de experiências permitiu reconhecer o impacto que o projeto tem tido para todos os que nele intervieram.

“Este estudo ajudou-me a refletir sobre aspetos da vida, a ser mais tolerante...”

“Estas pessoas estão sedentas de atenção, nota-se que o facto de estarmos ali é muito positivo.”

“Muitas pessoas davam-me conselhos!”

“A nível pessoal descobri capacidades que julgava que não tinha, consegui gerir e controlar emoções”

Entrevistadores PEN-3S, 2016



No dia 11 de Abril o PEN-3S marcou presença no XVIII Congresso Anual da APNEP

A Dra. Teresa Madeira apresentou alguns dados do PEN-3S na mesa redonda "Resultados preliminares de projetos sobre a avaliação do estado nutricional de idosos em Portugal".



PEN-3S recebeu o prémio de melhor comunicação oral no 3º Congresso Internacional de Saúde do IP Leiria

No dia 6 de Maio de 2016 o Dr. Nuno Santos esteve no 3º Congresso Internacional de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria onde apresentou a comunicação vencedora do prémio de melhor comunicação oral "Prevalence of malnutrition among Portuguese elderly living in nursing homes: preliminary results of the PEN-3S".



Contactos:

Unidade de Epidemiologia
Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública
Faculdade de Medicina de Lisboa,
Avenida Professor Egas Moniz, 1649-028 Lisboa
<http://www.uepid.org> | <http://pen3s.uepid.org/>
Telf.: (351) 21 798 51 30 | Ext: 47091/47094
Email: geral@pen3s.uepid.org

O PEN-3s foi apresentado na Sessão Clínica da Unidade Universitária de Geriatria

No dia 28 de Abril apresentámos o projeto PEN-3S a convite da Unidade Universitária de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa/Centro Hospitalar Lisboa Norte (FMUL/CHLN), coordenada pelo Professor Doutor João Gorjão Clara.

Agradecemos a oportunidade de divulgar o projeto, partilhar a nossa experiência e trocar ideias com vários especialistas.

20 de Maio foi dia de dupla representação

A Doutora Violeta Alarcão esteve presente na **European Sociological Association Mid-Term Conference of the Research Network on Sociology of Health & Illness (RN16)** onde apresentou a comunicação oral "Portuguese elderly nutritional status surveillance system (PEN-3S): Creating a value-based health care delivery" e a Dra. Catarina Peixoto Plácido apresentou o poster "Reaching consensus for an electronic nutritional risk surveillance system: the SEVEN-I" no **XV Congresso de Nutrição e Alimentação**.



O PEN-3S DESEJA
BOAS FÉRIAS