



## Newsletter PEN-3S

### Primeiro artigo científico do PEN-3s publicado na BMC Geriatrics

O primeiro artigo científico do projeto PEN-3S *National survey of the Portuguese elderly nutritional status: study protocol* foi publicado na BMC Geriatrics e está disponível online através do link <http://rdcu.be/nnqr>

Madeira et al. BMC Geriatrics (2016) 16:39  
DOI 10.1186/s12877-016-0394-4

BMC Geriatrics

STUDY PROTOCOL

Open Access

#### National survey of the Portuguese elderly nutritional status: study protocol

Teresa Madeira<sup>1,2,3</sup>, Catarina Peixoto-Fleck<sup>1,2,3</sup>, Beatrix Goulão<sup>1,2</sup>, Nuno Mendonça<sup>1,2</sup>, Violeta Alarcão<sup>1,2,4</sup>, Nuno Santos<sup>1,2,5</sup>, Rita Machado de Oliveira<sup>1,2,6</sup>, Agneta Yngve<sup>6</sup>, Asta Bye<sup>7,8</sup>, Astrid Bergland<sup>7</sup>, Carla Lopes<sup>9,10</sup>, Paulo Nicola<sup>11</sup>, Osvaldo Santos<sup>1,2,12</sup> and João Gajdo Clara<sup>1,2,3</sup>

### Concluída a recolha de dados do teste piloto do Sistema Eletrónico de Vigilância do Estado Nutricional do Idoso (SEVEN-I).



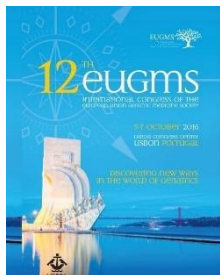
O **SEVEN-I** foi desenvolvido pela equipa do projeto após extensa revisão da literatura e os indicadores de risco nutricional foram apurados através de um painel Delphi (técnica de construção de consenso), constituído por peritos em nutrição, medicina geral e familiar, enfermagem, geriatria e gestão da saúde.

O Sistema foi testado em **unidades de saúde e lares** que aceitaram colaborar nesta fase do projeto. O **SEVEN-I** foi utilizado pelos **enfermeiros** das unidades teste e, posteriormente, um nutricionista da equipa realizou uma avaliação do estado nutricional com base num instrumento considerado **gold standard**. Desta forma será possível avaliar a **sensibilidade** e **especificidade** do sistema de vigilância e melhorar a sua versão final.



### **PEN-3S esteve presente no 12th Congress of the European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS)**

O projeto PEN-3S apresentou, dia 6 de outubro, no 12th Congress of the European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS), a comunicação oral intitulada **"Exploring psychosocial factors associated with nutritional status among elderly living in nursing homes"** e o poster **"Data Model for the Portuguese National Study on the Nutritional Status Among Elderly Living in the Community and Nursing Homes (PEN-3S project): What Can Be Done With It?"**



O projeto recebeu contributos importantes relativos a estas duas comunicações na sessão científica que decorreu dois dias antes do congresso, no Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina de Lisboa.

### **Representantes do PEN-3S e da Oslo and Akershus University College of Applied Sciences reuniram com investigadores da Universidade de Newcastle**

O programa de trabalhos teve início com a apresentação do PEN-3S no **Human Nutrition Research Center (HNRC)**, à qual se seguiram reuniões com vários investigadores do estudo Newcastle 85+, entre as quais com **Tom Kirkwood**, investigador principal do projeto e fundador do Institute for Ageing and Health. Este encontro permitiu fortalecer as relações bilaterais entre Portugal e a Noruega, bem como estabelecer relações com investigadores do projeto Newcastle 85+.



#### **Contactos:**

**Unidade de Epidemiologia**  
**Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública**  
Faculdade de Medicina de Lisboa,  
Avenida Professor Egas Moniz, 1649-028 Lisboa  
<http://www.uepid.org> | <http://pen3s.uepid.org/>  
Telf.: (351) 21 798 51 30 | Ext: 47091/47094  
Email: [geral@pen3s.uepid.org](mailto:geral@pen3s.uepid.org)

# FELIZ NATAL



## e PRÓSPERO ANO NOVO